INFO

SPETTACOLO TEATRALE: Benedette Mestruazioni!
Venerdì 3 ottobre
20:30
CHF 15.- intero / 10.- ridotto (studenti, AVS)
Luogo: Sala multiuso, Scuola elementare,
Via Besso 13, Lugano-Besso

SIMPOSIO: Nuove prospettive per migliorare l'outcome della nascita: tra scienza e coscienza
Sabato 4 ottobre
13:00 - 17:30
Info e iscrizioni:
festivaldellanascita.ch/simposio
CHF 100.- / CHF 80.- (soci Ass.: ANBT, lediecilune, doule)
CHF 50.- uditori
Aperto a professionisti e non.
Crediti riconosciuti:
e-log, pediatrie suisse, PSE, (SGGG in attesa)
Le iscrizioni chiudono il 18 settembre 2025
Luogo: Asilo Ciani, Viale Cattaneo 5, Lugano

FESTIVAL DELLA NASCITA
Incontri e workshop per tutti
Domenica 5 ottobre
9:30 - 17:00
Entrata aperta a tutti, con offerta libera.
Posti limitati – consigliamo di arrivare con un po' di anticipo!
Luogo: Asilo Ciani, Viale Cattaneo 5, Lugano

Tutti i dettagli su

festivaldellanascita.ch

Con il sostegno di:

Con il patrocinio di:

Città di Lugano

Main Partner:

Il cerchio delle Doule della Svizzera italiana

Partners:

EQUILAB

La stanza di Nina

pse Ticino

Associazione creiAMOci

Mamma Nascita Libertà

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras
Sezione Ticino

acsi

Periparto

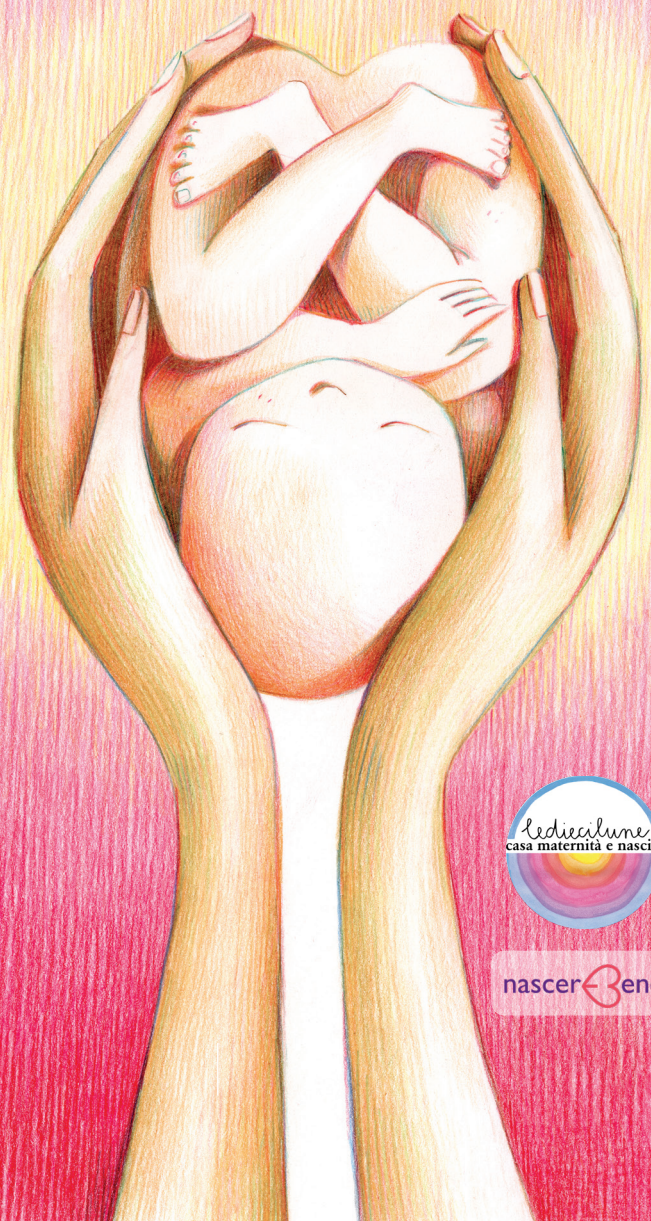
Consultori Genitori e Bambino del Canton Ticino

eoc

Sant'Anna Clinica

Festival della nascita

3 - 4 - 5 ottobre 2025 Asilo Ciani - Lugano



lediecilune casa maternità e nascita

nascerBene

Venerdì 3 ottobre

Sala multiuso,
Scuola elementare,
Besso
20:30

BENEDETTE MESTRUAZIONI!

Collettivo *lediecilune*

Prima assoluta

Spettacolo teatrale sul corpo femminile
Testo e regia di Egidia Bruno
Un'opera corale, nata da un laboratorio esperienziale,
che dà voce a vissuti, tabù e memorie legate alle mestruazioni.

Segue rinfresco

Sabato 4 ottobre

Asilo Ciani,
Lugano
13:00 - 17:30

SIMPOSIO

Nuove prospettive
per migliorare l'outcome della nascita:
tra scienza e coscienza

dalle 13:00 Accoglienza // 13:30 Saluti e apertura

13:45 - 14:45
Nascere bene: si può ancora?
L'esperienza alla Frauenklinik Fontana di Coira
Dott.ssa Flavia Fuggetti, Medico specialista in Ginecologia
e Ostetricia, Frauenklinik Fontana, Kantonsspital Coira
Sandra Krapf Künzli, Leitende Hebamme,
Co-responsabile dell'area parto presso la Frauenklinik Fontana,
Kantonsspital Coira

14:50 - 15:50
La nascita è un incontro: la neuromodulazione del cervello materno e il ruolo degli ormoni durante il travaglio
Anna Maria Rossetti, Ostetrica e direttrice della Scuola
Elementale di Arte Ostetrica (SEAO, Firenze)

15:50 *Pausa caffè (30 min)*

16:20 - 17:20
Un'altra prospettiva:
gestazione e nascita dal punto di vista del bambino
Janine Koch, Educatrice e terapista complementare
in ambito pre- e perinatale e supervisora PSE
(Pronto Soccorso Emozionale)

17:20 Conclusione e saluti

Modera: Barbara Camplani, giornalista RSI

Domenica 5 ottobre

Asilo Ciani,
Lugano
9:30 - 17:00

FESTIVAL DELLA NASCITA

Incontri e workshop per tutti

WORKSHOP

10:00 // **Per un parto consapevole: conosci i tuoi diritti!**
con Antonella Crüzer, segretaria generale ACSI

11:00 // **Perché partorire fa male? Conoscere i meccanismi del dolore nel parto per accoglierlo e trasformarlo**
con Anna Fossati, levatrice indipendente

12:00 // **In equilibrio tra vita, cura e lavoro: diritti e congedi per genitori e caregiver** con Equi-Lab

13:00 // **Movimenti e posizioni durante gravidanza, travaglio e parto per favorire la nascita**
con Giulia Vigotti, levatrice indipendente

14:00 // **Spingere sì... ma con consapevolezza!**
Come proteggere il pavimento pelvico
con Alessandra Cappi, levatrice indipendente

15:00 // **Il parto come empowerment:**
riscopriamo la forza della donna
con Anna Fossati, levatrice indipendente

ESPERIENZE

10:00 // 12:00 // 14:00 // 16:00
Creazione della collana del parto e cerchio della parola
con il Cerchio delle Doule

10:00 // **Laboratorio con la voce e la respirazione per un parto attivo**
con Liliane Foglia, educatrice perinatale

11:00 // **Stanza della sorellanza**
a cura di Mamma. Nascita. Libertà con Elisa Bührer

13:00 // **Quando e dove inizia il legame genitore-bambino?**
con Janine Koch, terapista pre e perinatale, terapista e supervisora PSE

14:00 // **Uomini che diventano padri:**
un cerchio per incontrarci tra papà
con Ivan Fiorini, educatore-counsellor

SOLO DOMENICA vi attendono inoltre:

- **Bancarelle informative:** enti e servizi del territorio
- **Spazio Doule:** un angolo accogliente per allattare, cambiare, rilassarsi e fare domande.
  Le doule sono presenti per ascoltarvi, senza giudizio
- **"La nascita e il futuro dell'essere umano": Michel Odent** parla al Festival della nascita. Video-intervista inedita al medico francese, pioniere della nascita fisiologica
- **Angolo bimbi:** zona libera con giochi e libri.
  Attività creative e musicali su iscrizione sul posto,
  CHF 5.- a bambino accompagnato, posti limitati
- **Angolo ristoro & foodtruck**